



RESSURS – CV

1. Mine mål på kort og noe lenger sikt er
.....
2. Min aller beste egenskap er.....
.....
3. Størst kunnskap har jeg på.....
.....
4. Min mest positive erfaring har jeg fra.....
.....
5. Jeg har god selvfølelse når.....
.....
6. Jeg har best selvtillit når jeg holder på med.....
.....
7. Motstand og motgang overvinner jeg best når.....
.....
8. Ovenfor andre viser jeg mine beste sider når.....
.....
9. Jeg har spesielt god motivasjon når.....
.....

10. For å nå målene mine vil jeg igangsette følgende tiltak.....

.....

11. For å nå målene mine trenger jeg hjelp av.....

.....

12. Det aller viktigste jeg selv vil gjøre er.....

.....

13. Det jeg vil starte med i morgen for å nærme meg målet mitt er.....

.....

