

## Vurdering av praksis i matrosfaget

Arbeidsgiver attesterer med dette at:

Navn: -----Fødselsdato:

Har allsidig og relevant praksis i henhold til kompetansemålene i lærerplan for i vg3/opplæring i bedrift

Stillingsbetegnelse:

Arbeidssted	Fra dato	Til dato	Stillingsprosent

Hovedområder og kompetansemål for matrosfaget:

Helse, miljø og sikkerhet	Har arbeidet med(sett kryss)
<ul style="list-style-type: none"><li>utføre arbeid om bord i henhold til regler for helse, miljø og sikkerhet</li></ul>	

<ul style="list-style-type: none"> <li>• vurdere og bruke personlig verne- og sikkerhetsutstyr ut fra arbeidsoppgavene</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• bruke produkt- og sikkerhetsdatablader og følge retningslinjer for oppbevaring og merking av kjemikalier og helseskadelige stoffer</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• gjøre rede for og arbeide etter ISM-koden og gjeldende regelverk i den daglige driften</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• beskrive kvalitetssystemet om bord og registrere avvik</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• gjøre rede for alarmsystemer i forbindelse med varsling og utføre egen beredskapsfunksjon i en nødsituasjon om bord</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• betjene, vedlikeholde og gjennomføre ettersyn på rednings- og brannvernutstyr og slukkeanleggene om bord</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• gjennomføre vakthold i henhold til skipets vaktinstruks og navigering på støttenivå</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• håndheve adgangsprosedyrer til skipet i henhold til gjeldende regelverk</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• identifisere merking av farlig last og sikre lasten i tråd med prosedyrer og forskrifter</li> </ul>	

<ul style="list-style-type: none"> <li>• delta i laste- og losseoperasjoner og anvende stroppe-, anhukings- og lastehåndteringsutstyr</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• vurdere faktorer som påvirker et fartøys stabilitet</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• velge og bruke ergonomisk riktige arbeidsteknikker og arbeidsstillinger</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• bruke vedlikeholdssystem til å hente ut arbeidsordrer og dokumentere utført arbeid og vurdere eget arbeid</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• bruke og vedlikeholde utstyr knyttet til fortøying, ankring, lasting og lossing og annen dekksutrustning</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• rigge opp og ned landgang og losleider med tilhørende utstyr</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• anvende tauverk og trosser ut fra deres bruksområder</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• bruke og vedlikeholde elektriske og mekaniske verktøy og instrumenter</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• reflektere over hvordan en selv kan bidra til et godt psykososialt arbeidsmiljø</li> </ul>	

Drift og vedlikehold	Har arbeidet med(sett kryss)
<ul style="list-style-type: none"> <li>• velge og bruke metoder og teknikker for renhold og overflatebehandling av ulike materialer og steder for å ivareta arbeids- og maritimt miljø</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• gjøre fartøyet sjøklart</li> </ul>	
Planlegging og dokumentasjon	Har arbeidet med(sett kryss)
<ul style="list-style-type: none"> <li>• gjøre rede for og arbeide etter ISM-koden og gjeldende regelverk i den daglige driften</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• beskrive kvalitetssystemet om bord og registrere avvik</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• gjennomføre vakthold i henhold til skipets vaktinstruks og navigering på støttenivå</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• håndheve adgangsprosedyrer til skipet i henhold til gjeldende regelverk</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• vurdere faktorer som påvirker et fartøys stabilitet</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• bruke vedlikeholdssystem til å hente ut arbeidsordrer og dokumentere utført arbeid og vurdere eget arbeid</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• bruke og vedlikeholde utstyr knyttet til fortøyning, ankring, lasting og lossing og annen dekksutrustning</li> </ul>	

<ul style="list-style-type: none"> <li>• rigge opp og ned landgang og losleider med tilhørende utstyr</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• forstå og følge flaggregler og bruke og lese signalflagg</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• gjennomføre bunkring etter skipets prosedyrer</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• reflektere over hvordan man kan forebygge og begrense forurensning av det marine miljøet og håndtere avfall i tråd med gjeldende regelverk og krav</li> </ul>	
<b>Samhandling</b>	<b>Har arbeidet med(sett kryss)</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• reflektere over hvordan en selv kan bidra til et godt psykososialt arbeidsmiljø</li> </ul>	

Sted og dato: \_\_\_\_\_

Arbeidsgivers stempel og underskrift:

\_\_\_\_\_