



Finnmark fylkeskommune
Finnmárkku fylkkagielda

Temadag i fylkestinget

”Liv og lyst i lys og mørke” - folkehelsearbeidet i Finnmark

10. desember 2008

Marianne Pedersen

kultur- og idrettssjef





Finnmark fylkeskommune
Finnmárkku fylkkagielda

Folkehelsearbeidet i Finnmark – en del av nasjonal politikk og satsing

- Forebygge mer for å reparere mindre
- Et sunnere Norge
- Helse og ulikhet
- 90 % av helsa skapes i andre sektorer enn helsesektoren; tverrsektorielt ansvar
- Partnerskapsmodell i kommuner og fylkeskommuner





Finnmark fylkeskommune
Finnmárkku fylkkagielda

”Liv og lyst i lys og mørke” folkehelseprosjekt 2007 - 2009

Mål:

- Å øke antall leveår med god helse

Resultatmål:

- At vi har tilrettelagt for at alle kan ta gode valg
- At vi har redusert sosial ulikhet i helse
- At vi har mobilisert lokal- og nærmiljøene til innsats



Isfiske under høy himmel!





Finnmark fylkeskommune
Finnmárkku fylkkagielda

”Liv og lyst i lys og mørke” Organisering

- FT og FU vedtak i 2006
- Styringsgruppe
- Regionalt partnerskap
- Partnerskapskommuner med lokale partnerskap
- Prosjektledelse i Finnmark fylkeskommune



Turnstevne i Finnmark





Finnmark fylkeskommune
Finnmárkku fylkkagielda

”Liv og lyst i lys og mørke” - prioriteringer

Innsatsområder i

Finnmark

- 1) Fysisk aktivitet og friluftsliv
- 2) Røyk- og rusfrihet
- 3) Matkultur
- 4) Kultur
- 5) Fysisk planlegging som helsefremmende verktøy



Småkokker lager mat under
Krabbefestivalen i Vadsø





Finnmark fylkeskommune
Finnmárkku fylkkagielda

Status så langt

- 11 kommuner er partnerskapskommuner;

Alta, Nordkapp, Deanu/Tana, Måsøy, Lebesby, Kautokeino/Guovdageidnu, Vadsø, Hammerfest, Hasvik, Kárášjoga gielda / Karasjok kommune og Sør-Varanger

- Det regionale partnerskapet er etablert;

Fylkesmannen i Finnmark, NAV, Helse Nord, Høgskolen i Finnmark, Finnmark idrettskrets, Forum for natur- og friluftsliv, FeFo, Finnmark musikkråd m.fl.



Fylkesordføreren i skiløypa, nå med kjelke





Finnmark fylkeskommune
Finnmárkku fylkkagielda

Noen tiltak gjennomført i partnerskapet



På ski i Finnkongkeila, 1919

- Folkehelsestudiet ved Høgskolen i Finnmark er i gang
- FeFo "Grønne midler" - 1 mill kr
- Utdanning av røykesluttveiledere
- Seniordans
- Endringsfokusert veiledning
- Aktivitetsskolen





Finnmark fylkeskommune
Finnmárkku fylkkagielda

Fylkeskommunens rolle og tiltak



Fylkeskommunalt ansatte på ski- og hyttetur

- Lede prosjektet og arbeidet, også inni 2010
- ”Treningskontakt” og ”Aktiv på dagtid”
- Oralhelse; forebyggende arbeid i tannhelsetjenesten
- Folkehelseskoler; kantinekurs, vannautomater forebyggende, røykeslutt
- Som arbeidsgiver; kosthold (frukt, kantine), trim i arbeidstida, AKAN HMS





Finnmark fylkeskommune
Finnmárkku fylkkagielda

Folkehelsearbeidet i Finnmark - utfordringer



Revy- og teatermiljø i Tana.
Helsebringende hobby i Finnmark

- Tilrettlegging for å skape gode livs- og arbeidsvilkår for finnmarkingene
- Redusere sosial ulikhet og spesielt fokus på de som faller utenfor arbeidsliv, er inaktive eller syke
- Folkehelseperspektivet skal integreres i all planlegging og tiltak
- Handlekraftige og koordinerte partnerskap lokalt og regionalt





Finnmark fylkeskommune
Finnmárkku fylkkagielda

Folkehelsearbeidet er langsiktig

- Flere friske finnmarkinger
- Flere finnmarkinger i arbeid
- Flere finnmarkinger lever lengre
- Finnmarkingen et bedre omdømme
- Flere lykkelige finnmarkinger?
- Flere finnmarkinger??



Berlevåg mannsangforening.
Korsang er en viktig trivselsfaktor
for mange

